

Salon 15 september 2021 over Integraal leiderschap

met als gasten Domi Lambregts (voorzitter CHE-NL) en Leida Schuringa (penningmeester/secretaris)

Dit is de eerste salon in een nieuwe serie waarin we met elkaar onderzoeken wat integraal leiderschap behelst. Dat sluit aan op de nieuwe purpose van het CHE: ontwikkeling van Integraal leiderschap ten behoeve van maatschappelijke vernieuwing.

Waarom Integraal leiderschap?

Leida licht met het voorbeeld van Afghanistan toe waarom zij het Integraal leiderschap zo belangrijk vindt: *“In Afghanistan zie je heel duidelijk de strijd tussen waardesystemen. Afghanistan was (en is) een traditionele samenleving. Paars, Rood en Blauw. In de jaren 70 had het toenmalige koningshuis veel contact met het westen en dat bracht een Oranje Groene impuls naar Kabul. Die stad met name maar ook andere steden barstten uit hun voegen. Jazz clubs, vrouwen in korte rokjes alles wat hier gebeurde in de jaren 60 en 70 gebeurde ook daar. Mensen wilden invloed hebben op beleid, universiteiten groeiden. Er was een boost aan vernieuwing. Het enige punt was dat men die nieuwe vrijheden ook wilde opleggen aan de rest van de bevolking. 85 Procent van de Afghanen leefde echter een religieus en traditioneel leven. Dit heeft tot enorme conflicten geleid omdat niemand van het koningshuis en de regering die kloof in de gaten had. Er was geen inzicht in wat er gaande was. Vanuit een Integrale visie kun je zien dat het mis gaat als je die 85 procent niet respecteert en mensen iets opdringt waar ze helemaal niet zijn. Het gevolg was dat de steden uiteindelijk communistisch werden en dat het platteland steeds traditioneler werd. Dit leidde tot grote botsingen, stammenstrijd, oorlog. Mijn overtuiging is dat het in allerlei conflictsituaties helpt als je met de Spiral hiernaar kunt kijken. Hoewel het dan natuurlijk ook nog moeilijk blijft om te kijken wat een passende volgende stap is...”*

Domi legt de link naar haar werk. Ze werkt veel met paren, ze begeleidt relatie-retraïtes en werkt met vrouwelijke leiders. Tijdens de begeleiding van deze leiders ontdekte Domi veel vrouwen die ze coacht, zich aanvankelijk alleen voelen staan en zich niet herkend voelen in hun visie op het leven en op leiderschap. En dat wringt. Uit de SDi-testen kwamen veel aspecten van de integrale meme naar voren. De erkenning daarvan en de spiegeling geeft nogal eens een enorme boost aan hun zelfvertrouwen en ook aan hun leiderschap. Domi geeft een aantal mooie voorbeelden over wat een Spiral Dynamics test aan het licht kan brengen.

Ontwikkelen van Integraal Leiderschap

Het CHE maakt nu gebruik van vijf elementen / ingangen om een vinger aan de pols te houden tijdens de ontwikkeling van Integraal Leiderschap (zowel voor leiders binnen een organisatie als voor persoonlijk leiderschap): wake-up, grow-up, screw-up, clean-up en show-up als een voortdurende in elkaar grijpende beweging. In een apart document hebben Domi en Leida dit als volgt omschreven:

Wij spreken over Integraal Leiderschap als:

Wake-up:

- je ontwaakt bent in eenheidsbewustzijn: de realisatie dat alle fenomenen, zoals gedachten, emoties, lichaamssensaties en fenomenen in ruimte en de ‘wereld’, tijdelijke verschijningsvormen zijn, die komen en gaan en tegelijkertijd onlosmakelijk onderdeel zijn van het Ene, dat altijd al jouw werkelijke toestand is. Het afgescheiden ik, de ik-krap, blijkt een zelfgecreëerde constructie.
- je beseft dat je onderdeel uitmaakt van een groter geheel: de mensheid als één systeem, de kosmos, het Al (systemisch bewustzijn).
- je in staat bent om ‘los’ te staan van identificatie met het ik-idee en vanuit ‘los staan’ eigen reacties en gedrag waar te nemen en bij te sturen.

Grow-up:

- jouw persoonlijke cognitieve ontwikkelingslijn zich in Integraal/Geel bevindt en je van daaruit kunt onderzoeken wat er gaande is
- je de verschillende waardesystemen en de vier kwadranten kunt belichamen en kunt manifesteren
- je beseft dat je op de schouders staat van onze voorouders en beïnvloed wordt door individuele, intergenerationale en collectieve mentaliteit, ontwikkeling en verworvenheden, nalatigheden en trauma's (evolutionair bewustzijn)

Screw-up:

- je bereid en in staat bent om je kwetsbaar op te stellen en ongemakkelijke gevoelens, gedachten en acties te bekennen en er verantwoordelijkheid voor te nemen, waar de situatie dat van je vraagt. Bereid om er van te leren en een volgende stap te zetten.

Clean-up:

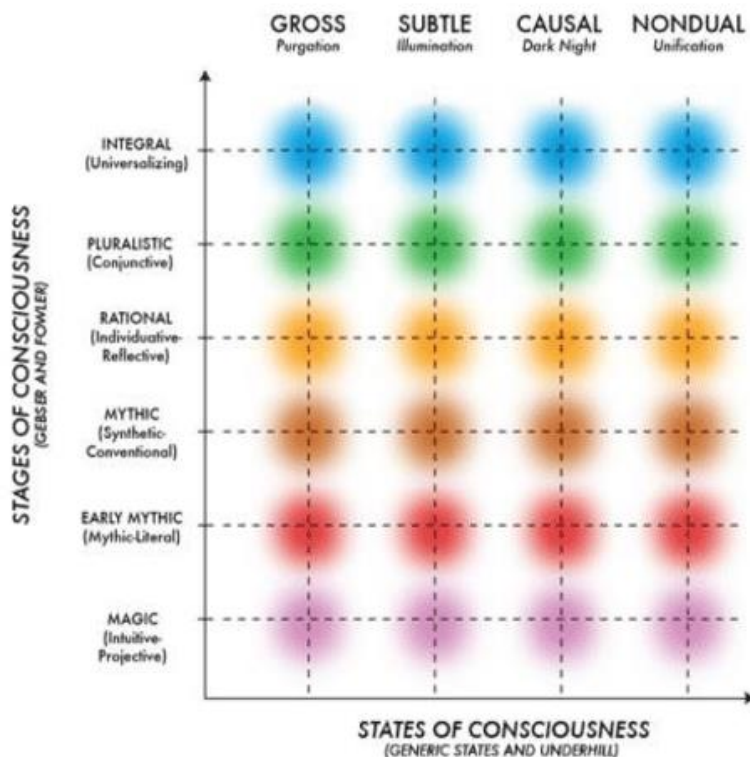
- je in staat bent om emoties te doorvoelen en te hanteren, zodat je er mee om kunt gaan.
- je zelfstandig uit innerlijke en relationele verstrikking te stappen, jouw aandeel te onderzoeken en liefdevol op te ruimen.

Show-up:

- je je eigen levensdoel in de wereld zet/vorm geeft in samenhang met het grotere geheel.

Ontwikkeling van Integraal leiderschap betekent dat je – op je eigen manier – deze vijf aspecten inzet en dat dat een vast onderdeel van je leven is geworden. Het gaat niet om perfectie.

Leida licht onderstaande Wilber- Combs matrix toe waarin de relatie tussen *wake-up* en *grow-up* wordt aangegeven: *“In het Westen is er veel onderzoek gedaan naar groeimodellen (zoals Piaget) waarin ontwikkelstadia zichtbaar worden (grow-up). In het Oosten is veel meer expertise ontwikkeld over staten van zijn (wake-up).”*



Ontwikkeling gaat in stappen en je kunt bij growing-up geen stappen overslaan. De horizontale lijn gaat over staten van zijn. Ontwikkeling langs beide lijnen gaat soms als vanzelf maar meestal moet je

daar ook iets aan doen. Meditatie bijvoorbeeld om je te openen zodat je vanuit andere perspectieven en bewustzijn kunt gaan kijken.

Als je leeft en je werk doet dan zul je ook met deze twee ontwikkelingslijnen voor ogen toch regelmatig vastlopen. We hebben allemaal onze triggers, allerlei moeilijkheden omdat je niet handelt zoals je zou willen, je reageert heftig terwijl je als je er met een afstandje naar kijkt, kunt zien dat het té veel is en uit balans. Dat is **screw up**. Dat betekent eigenlijk iets verprutsen en dat kan een vervelend gevoel opleveren of onbedoelde schade berokkenen. Integraal leiderschap betekent dat je die missers kunt toegeven, dat je daarvan leert voor een volgende keer en toekomt aan het **clean up** gedeelte. Van jongs af aan hebben de meesten van ons allerlei dingen meegemaakt die ingeprent zijn in ons fysieke en psychische lichaam en invloed uitoefenen op ons denken, voelen en handelen. Vaak vereist dat schoonmaakwerk (therapie, schaduwwerk, zelfreflectie). **Show up** betekent het realiseren van je levensdoel of dat je als je dingen hebt opgeruimd, weer fris aan de slag gaat. Dit is eigenlijk hoe we die vijf elementen zien waarbij we aan het zoeken zijn hoe beïnvloedt het een het ander en hoe verhouden ze zich dit tot elkaar maar dit is voorlopig het framework waar wij mee werken”.

Domi en Leida hebben vervolgens ieder een persoonlijk verhaal gedeeld ter inspiratie voor de opdracht in de break-out groepjes

Opdracht:

Vertel een persoonlijke ontwikkelingservaring, gebruikmakend van de 5 elementen: wake-up (ontwaken), grow-up (opgroeien), screw-up (vast lopen, fouten maken), clean-up (je reacties en projecties onderzoeken en opruimen) en show-up (verfrist weer tevoorschijn komen, doen wat je te doen hebt). Per persoon 9 minuten. Rond na de uitwisseling af met het benoemen van één kernpunt of highlight dat in jullie groepje naar boven kwam en dat je straks in één zin plenair wilt delen.

Terugkoppeling: Wat heb je vanavond ontdekt over integraal leiderschap?

- Verdieping is terugkeren op dezelfde plek maar ook weer niet. Het is niet zo lineair.
- Wanhoop over je leven is het begin van de reis. Dat echt totaal wanhopig zijn, als je merkt dat het leven gewoon niet werkt. Dat is dan screw up. Als het niet echt hevig is, dan doe je niks. We hadden het ook over het kantelmoment dat het in een keer totaal omkeert. En dat dan alles verandert. Uit het slachtofferschap te stappen naar het leven in eigen hand nemen, dan heb je een grow up als een show up.
- Bij ons kwam ook het niet-lineaire van de ontwikkeling als Integraal leider naar voren. Een ander punt is de doorgaande ontwikkeling in je hele leven. Het einde is eigenlijk een nieuw begin. En wat ik mooi vond in de voorbeelden van Domi en Leida was dat je de dingen kan toepassen op de stadia in je leven en op de ontwikkelingsweg. Ontwikkeling in ontwikkeling.
- Het was mij niet duidelijk wat de relatie is tussen de 5 elementen, de Spiral en integraal leiderschap. Leida antwoordt later op deze vraag: Het helpt mij om te kijken naar de ontwikkeling van mijn leiderschap. We kunnen de Spiral gebruiken om de stadia van Opgroeien te benoemen (van egocentrisch, naar etnocentrisch, naar wereld-centrisch naar kosmo-centrisch bewustzijn). Tegelijkertijd is er ruimte nodig voor meer spirituele ontwikkeling: mediteren of andere practices. Voorts kom ik lastige situaties tegen (screw up), en heb ik dingen op te ruimen voor ik weer aan de slag kan gaan. Dat zijn die vijf elementen voor mijn eigen leiderschap.
- Voor mij is het niet lineaire karakter en de ontwikkeling erin het meest interessante. We proberen het in modellen te gieten maar het is toch niet helemaal de werkelijkheid. Dat is een paradox.
- Als je een goed leider wil worden moet je veel aan persoonlijke ontwikkeling doen.
- Het niet-lineaire was goed te beseffen maar er was ook 1 moment in mijn leven dat een wake up was. Integraal betekent voor mij natuur. Ik werk graag volgens die principes en concepten.

- In onze samenleving wordt zo de nadruk gelegd op individualiteit, uniciteit en zelfexpressie, op voor jezelf zorgen dan kan je pas voor een ander zorgen en wat ik mooi vind van vanavond is dat er zoveel herkenning is. Ieder heeft unieke dingen maar er zijn ook zoveel parallellen en vergelijkbaarheden. En ik vind het mooi dat dat er op een avond als deze allemaal mag zijn.
- Dat herken ik. Ik vind de stadia van ontwikkeling een mooie manier is om te kijken naar je leven en je ontwikkeling maar de combinatie van persoonlijke ontwikkeling en in staat zijn om vanuit het collectief en meer in samenhang te handelen, is belangrijk voor mij.
- Voor mij persoonlijk vond ik het kwetsbaar opstellen heel mooi. Hoe Leida en Domi dat in het begin al deden met hun persoonlijke verhalen dat vond ik heel mooi. Het gaat om het gewoon doen: het kwetsbaar naar elkaar durven zijn.

De volgende salon is op 13 oktober.