



*De adelaar vliegt weloverwogen en efficiënt,
met de helderheid en gerichtheid
waarin niets overbodig is en zegt:
“kijk naar mij en neem je kracht”
De adelaar is één met zijn omgeving.
Het weten is in zichzelf.*

Naast de ontwikkelingen in onze samenleving die zich uiten in de klimaatcrisis, de energiecrisis en de economische crisis, zien wij ook een crisis in de gezondheid en de gezondheidszorg. Terwijl het aantal chronische ziekten explosief stijgt, nemen de wachtlijsten toe, is er toenemende onvrede met de geboden zorg en wordt de zorg onbetaalbaar. De focus ligt op het bestrijden van ziekten en symptomen, van repareren wat niet voldoet aan de norm en afhankelijkheid van de zorg.

In de westerse samenleving is ons wereldbeeld en mensbeeld vrijwel onveranderd sinds de inzichten van René Descartes en Isaac Newton. Zij hebben ons geleerd onszelf te zien als afgescheiden van de rest. Zelfs binnen het individu ervaren we grenzen tussen lichaam en geest. De mens wordt gezien vanuit een mechanistische visie, waarbij kleinere onderdelen bepalen hoe grotere onderdelen functioneren. Als de machine stuk is, moet het gerepareerd worden.

Tegelijkertijd zien we een bewustzijnsontwikkeling, waarbij we gaan inzien dat de mens meer is dan een machine, die afgescheiden is van de rest. Steeds meer mensen zoeken andere wegen om hun gezondheid en welzijn te herstellen of te verbeteren. Zorgverleners zoeken naar nieuwe manieren om naar de mens te kijken, naar gezondheid en genezen. Het besef groeit dat er meer is dan een lichaam en een geest. We zien een beweging ontstaan van afhankelijkheid naar onafhankelijkheid, van reddeloosheid naar zelfredzaamheid, van aandacht voor ziekte of symptomen naar aandacht voor gezondheid en welzijn. Een voorzichtige, maar steeds krachtiger beweging van verdeeldheid naar eenheid, van genezen naar helen. Van angst naar liefde.

CHE Health is ontstaan vanuit de passie een aanjager, motor en katalysator te zijn van deze beweging. We signaleren een toenemende behoefte voor herstel van het gevoel heel te zijn, één te zijn. Eenheid van lichaam, geest, ziel, vitaliteit en onze omgeving. Met al wat is. Een heelheid die alleen maar vanuit onszelf kan ontstaan, van binnenuit, vanuit liefde. Een ervaren heelheid. Heel zijn. Wel zijn.

De visie van CHE Health

Eenheid is een gegeven. Het is er al. We zijn al heel. Eenheid van al wat is, niet slechts het individu. De diversiteit die wij waarnemen betekent niet dat we niet één zijn. Het betekent dat we niet gelijk zijn. Niet gelijk, maar wel gelijkwaardig. Als de natuurlijke verbinding binnen onszelf en met de rest - met al wat is - verbroken wordt, kan ziekte ontstaan. Door verbinding te herstellen, kan eenheid weer ervaren worden, de balans hersteld worden, kunnen we weer compleet worden.

Welzijn is onze natuurlijke staat. Een mens kan alleen zichzelf helen, kan alleen zelf welzijn ervaren. Heling komt dus van binnenuit. Een ander kan deze heling slechts ondersteunen, faciliteren. De verantwoordelijkheid van het helingsproces ligt bij de persoon zelf.

Het ervaren van eenheid, van welzijn, betekent bewust-zijn. Het is een staat van zijn die alleen in het hier en nu ervaren kan worden. Het verlangt aandacht. Als we in staat zijn in het hier en nu aanwezig te zijn met al onze aandacht, worden we ons bewust van het grotere geheel zoals het is en zoals het evolueert. We kunnen onze vooronderstellingen en vaste gedachtepatronen ontstijgen en identificaties loslaten. Het creëert de ruimte om gewaar te worden wat zich aandient en welke rol wij daarin spelen.

Ziekte en ziektesymptomen zijn de meest adequate reactie van de mens op gegeven levensomstandigheden. Daarmee hebben ziekte en symptomen een betekenis. In plaats van de symptomen te bestrijden, kunnen we de betekenis leren begrijpen en ons af te stemmen op datgene wat ons welzijn kan herstellen.

Salutogenese: de focus ligt op het welzijn en wat daarvoor nodig is. Het is een focus op het positieve en het liefdevolle, geen 'war on disease'. Ons bewustzijn en onze intentie zijn bepalend voor de wereld die we creëren en daarmee ook voor ons welzijn.

Betekenisvolle relaties zijn altijd wederkerig, zo ook als herstel van welzijn wordt nagestreefd. In die relaties zullen beiden iets bereiken als die relatie liefdevol en op basis van gelijkwaardigheid wordt aangegaan. Alleen bij een gelijkwaardige relatie kan onafhankelijkheid bestaan. Dit kunnen we alleen realiseren als we volstrekt authentiek zijn. De intentie van de ondersteuner is om het zelfhelende vermogen van de ander te bevorderen. Wanneer de relatie wederkerig is, wordt de ondersteuner mee-geheeld, waardoor deze op een hoger ontwikkelingsniveau komt. Door wederzijdse afstemming kunnen we de verbinding herstellen, elkaar completeren, de balans herstellen. Niet slechts de mens heelt, maar het hele systeem heelt. Er is geen onderscheid tussen de heilheid van de één en die van de ander. Zij zijn tenslotte één.

De veranderingen die nodig zijn voor 'the next step in evolution of Health' vragen een transitie in ons denken, vragen om een paradigmashift:
van willen zijn naar bewust zijn
van angst naar liefde
van repareren naar helen
van bedreiging naar betekenis
van afgescheidenheid naar eenheid

De kerndoelstelling van CHE Health:

Het bevorderen van welzijn door het ervaren van eenheid

De visie van CHE Health:

- *Welzijn is de natuurlijke weg die komt van binnen uit*
- *Waar welzijn wordt nagestreefd is de relatie liefdevol en gelijkwaardig*
- *Door wederzijdse afstemming vindt heling plaats*

De missie van CHE Health:

Het belichamen van de fundamentele transitie op het gebied van welzijn door het actief open stellen voor de ervaring van eenheid, het te doorleven en door te geven. Als een organisme in een dans de beweging naar buiten te maken, te verbinden en weer terug te gaan naar het centrum en zo vormgever en ondersteuner te zijn van deze transformatie.

Onze kernprincipes zijn:

- *We zijn aandachtig aanwezig en daardoor gaat vanzelf spreken wat er is*
- *We werken vanuit authenticiteit*
- *We herkennen diversiteit in eenheid*

We were saying, that it is very important to bring about, in the human mind, a radical revolution The crisis, is a crisis in consciousness. J. Krishnamurti



CHE Health