

Spirituele Volwassenheid CHE Salon Marinet Ritz

Verslag en impressie Helmer in overleg met Marinet

Stuk uit inleidende verhaal op CHE Website

Spirituele Volwassenheid - over de weg van menselijke rijping en volledig mens zijn

Als de essentie van wie we ten diepste Zijn gezien is, kan er dan nog sprake zijn van rijping, ontwikkeling?

We lijken als mensheid op een punt van ontwikkeling te zijn gekomen waarop verdere groei vraagt dat we uit een volkomen ander vaatje gaan tappen dan we tot nu toe deden. We krijgen de kans om ons leven vorm te geven vanuit iets wezelijkers, waardoor een nieuw potentieel beschikbaar komt.

Ontwikkeling in de richting van dit nieuwe bewustzijnsniveau vraagt om een verandering in oriëntatie. Zo zijn het niet meer de gebeurtenissen die leidend zijn, maar de houding die je ernaar hebt. Je hoeft je handelen niet meer te laten leiden door de omstandigheden buiten je (reactief), maar je kunt gaan varen op een innerlijk kompas (creatief).

Je aandacht richt zich niet op het uitsluiten van ongemak, maar op het integreren van alle levensbewegingen die zich aandienen.

Dit is een ontwikkeling waarin we volledig de verantwoordelijkheid kunnen nemen voor ons leven, en waarin zich ware autonomie ontvouwt. Hierdoor kun je voor het eerst echt in contact zijn met de uitdagingen die je tegenkomt waardoor een natuurlijke wijsheid wakker wordt. Het is een weg waarin een steeds diepere verbondenheid met jezelf en met de omgeving voelbaar wordt.

De ervaring leert dat het motivatie, moed en liefde vraagt om dit nieuwe terrein te ontsluiten en om jezelf te bevrijden uit de beperkende patronen waarin we onbewust gevangen zitten.

Notities salon zelf

Spirituele Volwassenheid – de weg naar ontwikkeling/ontwaken. Het ont-wikkelingsproces van zelfbewustzijn naar zelfverwezenlijking.

Steeds méér doorzien waardoor je je laat leiden (ego, overtuigingen, realiteiten). En beseffen dat er ook een traagheid is waardoor we toch steeds weer verstrikt in onze oude patronen raken. Dit is het spanningsveld tussen de lineaire- en non-lineaire as.

Onze blinde vlekken blijven een rol spelen:

- Het kind
- Lust – onlust
- Impulsen om een up- of down positie in te nemen

- Of afstand te houden

In het ont-wikkelingsproces van zelfbewustzijn naar zelfverwezenlijking zijn grofweg drie fasen aan te geven (pre-ego, ego, transego) en in een ieder van ons zit een neiging naar evolutie; om binnen deze fasen een weg af te leggen (Wilber).

Met taal komt ook

- het tijd/plaats besef
- stijgt het bewustzijn
- het denken in abstracties en concepten
- leren we via schema's interpreteren over contacten die met anderen gaan ontstaan
- en daarmee komt ook het begin van conditionering en manipulatie

Via welke je steeds beter in staat bent om in de wereld te gaan functioneren

Pre-ego (natuur)

Impuls gedreven (vanuit het reptielenbrein; basaal aanwezig in de hersenstam)

Ego (cultuur)

Beelden en reacties uit de omgeving. Waar houd ik me aan wil ik niet uit de boot vallen? Geliefd willen zijn. Niet uitgestoten worden. Hier draait het om conditionering, automatismen, interpretatieschema's en hoe relaties werken.

In bijvoorbeeld partnerrelaties is er gelijkwaardigheid omdat partners in afwisseling ten opzichte van elkaar de moeder of kind rol vervullen.

Super ego is hierbij de super criticus. Onze eigen geïnternaliseerde ouder.

Trans-ego fase

Richting deze fase krijg je steeds beter en vollediger in het vizier wat je eerst dacht wat je was. Daardoor raak je in staat om bewuster te gaan ervaren. Krijg je door dat wie je bent eigenlijk gevoed wordt door een reeks van concepten.

En wat zijn belangrijke drijvers voor je evolutionaire-ontwikkeling? – Onder andere de omstandigheden!

En hoe je daar over denkt. Je gedachten bepalen hoe het is. Hoe het NU is. En toch. En toch hebben ze geen concrete waarde.....

Trigger

- gedachten
- gevoelens
- impulsen

Deze kunnen zo maar een kant op gaan die volledig bezijden de "waarheid/werkelijkheid" is.

Trungpha spreekt daarbij over de "portable stage" die je steeds meeneemt. Je eigen podiumpje. En hoe je vanuit je gedachten steeds hetzelfde effect in je omgeving bereikt.

Yesterday is history

Tomorrow is a mistery

Today is the/a present

Maar was is er NU? Hoe kan je open in contact zijn met wat er NU is? En wie of wat ben ik dan?

Als je daar over na begint te denken komen de paradoxen.

Je bent alles – niets, iets – niets, er al – op weg.

Paradoxen helpen je om voorbij het denken te komen. En er is IETS in ons wat dat weet. Wat daar iets mee kan doen.

Dan komt het spel van het bewustzijn naar boven. Dat je op elk moment een keuze kan maken. Dat je kiest voor het nu. Of tenminste dat je door hebt dat je of gevangen zit binnen je eigen gedachten óf je verbonden voelt met je omgeving.

Andrew Cohen – je kan jezelf herkennen als een proces. Er is geen grens. Er is geen losse entiteit. Er is slechts leegheid. Op weg naar het eenheidsbewustzijn....

The self is one. Unmoving it moves. It is far away yet near....

Als je op weg bent naar de trans ego fase opent je bewustzijn zich van zelforiëntatie naar een oriëntatie op de belangen van een grotere geheel waar je deel van bent. Dat is een belangrijke transformatiestap!

Ge-neste contexten. Dan komt het bewustzijn dat je daar verantwoordelijk voor bent. Je voelt de verantwoordelijkheid en het verlangen om de belangen van het grotere geheel waar je deel van bent belangrijker te maken dan je persoonlijke belangen. En....je persoonlijke belangen worden het meest gediend door je te richten op het grotere geheel.

Van zelf georiënteerd naar zijns georiënteerd. Ontwaken....

Steeds meer verlost raken van de traagheid en de oude patronen. Ontspannen binnen het spanningsveld van de lineaire- en non-lineaire as. Ontspannen binnen de paradoxen.

En vanuit dát nieuwe gewaar zijn is het van belang om de ontwikkeling in de relaties vanuit een nieuw perspectief te bekijken. Dus hoe kunnen we – vanuit die nieuwe vrijheid – opnieuw de relatie aangaan met onszelf en de ander? Dat her-stellen wat afgescheiden leek/voelde. Maar dan vanuit een volkomen ander motief?

Want vanuit het transego bewustzijn verandert je motief. Wat ook maakt dat je bereid bent om ongemak te dragen & impulsen uit te stellen. Eenheid heeft geen relatie nodig – diversiteit maakt relaties mogelijk.... Onvoorwaardelijke.

Vanuit de Vedische wijsheden:

Het yukto – in verbinding komen met je diepste zelf

Het yukti – het goed spelen van het spel in de buitenwereld

De ware vrijheid wordt pas verkregen wanneer het yukto aan het yukti wordt gepaard.

Je unieke talent niet meer verkopen maar gaan schenken. Dus wat geef ik met mijn ontwikkeling? Wat is mijn unieke expressie? Meer jezelf worden en meer kunnen geven.... Steeds meer op de kern bij elkaar kunnen komen.... Dat is Liefde!

Oog krijgen voor het grotere geheel. Dat er geen 2 meer is. Maar dat we 1 zijn in al onze diversiteit. Inclusie alom.

Helaas

In plaats van dat we

- de contactpositie innemen (wat is er eigenlijk nu?)
- nemen we hoopposities in (ik ben fout/de ander is fout/analyseren + oplossen + fixen)
- of negeren, ontkennen en bevriezen we.

Verlichting?! Oftewel: ben ik relatie aan het vermijden?

Spirituele volwassenheid wil zeggen: werkelijk open in contact zijn met zoals de werkelijkheid zich aandient.

Wat is de wijsheid die wakker wordt als je ieder moment nieuwsgierig op de rand van het onbekende zou verkeren? Hoe zou het voor mezelf zijn als ik ieder moment op die rand zou kunnen leven?

Reacties uit zaal:

- lichtheid
- overgave
- transparantie
- interesse
- grote kwaliteit van samenzijn
- spanning over hoe dat zou gaan
- eigen wijsheid
 - eerst vanuit weerstand gevoeld
 - daarna juist met een heel goed gevoel

Spirituele Volwassenheid – het belang van het grotere geheel inzien. Contact hebben met alles; wat er ook gebeurt. En vandaar uit authentiek en autonoom handelen.

Het heeft ook te maken met een diepe liefde krijgen voor andermans menselijkheid....

En de ruimte ontdekken dat je daar niets mee hoeft. En dán kijken hoe je problemen op wereldniveau zou kunnen gaan oplossen.

Want Op een gegeven moment gebeurt er dan iets in je. En blijkt er iets te doen! En die noodzaak maakt dat het handelen begint. Want op het duale niveau zijn er wel degelijk zaken te doen.

En dat vergt

- luisteren
- tegen enorme krachten van de collectieve neiging in te durven gaan
- ontspannen & tegelijkertijd on the edge blijven!

Venwoude, 24 september 2012